

In the community : 地域で、豊かに働き、暮らすために

○今年度も、同じ法人の西山高原工作所と共同で実施致しました「夏のボーナスキャンペーン」に多数のご注文を頂き有難うございました。できる限りメンバーとともに商品をお届けしました。ご高配を賜りました皆様のご厚情に心より御礼申し上げます。

○最高気温が35度を大きく上回る酷暑が続いております。私たちの事業所では、体温を上回るような暑さのなかで体調を整えて頂くための支援として、後述するSFA（social functioning ability、社会生活力）の向上を目的とするプログラムを継続して実施しているほか、朝礼後の運動に加えて、昼食後、13時から15分間、上半身、下半身をほぐすストレッチに取り組んでいます。上下肢の関節を柔軟にしてから、スクワット、椅子に座ったまま行う腹筋、背筋とつづけて、筋弛緩法で締めくくります。日常的に適度な運動をおこなうことが、熱中症の予防の一助になればと考えております。



Health : こころとからだの健康のために

○今月のSFA(社会生活力向上)のプログラムでは、まず、「熱中症」の予防と対応について学び合い(8.7)、次に、「食事」をテーマにして、日々の食生活を確かめました。(8.21) 今後も身近なテーマを取り上げ、小グループに分かれて丁寧に実施して参ります。

Basic Business Manner : 安定して働くために

○今月の就労支援プログラムでは、まず、「相談する」をテーマに、SSTの方法に即して、ロールプレイを交えて実践的に取り組みました(8.5)。次に、9月25日、マイドーム大阪で開催される障害者就職面接会、9月26日、京都国際会館で開催される障害者合同企業説明会に向けて、「障害者雇用促進法を活かす①」を実施しました。(8.19)障害者雇用促進法の概要はもちろん、様々な支援機関の役割と活用法も紹介し、「上手に支援を受けながら働く」人々の映像を観て頂きながら、おひとりおひとりにあった働き方がイメージして頂けるよう3回連続で実施致します。