

# Monthly Suzaku

November 2025 No.81

## In the community : 地域で、豊かに働き、暮らすために

○ 2020年春以降顕在化した新型コロナ禍により、京都府の公共複合施設「ぶらり嵐山」の喫茶コーナーへの運営参加は控えて参りましたが（物販コーナーへの納品のみ）、「ぶらり嵐山」於開催される錦秋の恒例イベント「嵐山マルシェ」に昨年に続いて出店致しました(11.21)。はじめて参加されたメンバーにとっては特に、青空のもとでのよい経験となりました。



## Health : こころとからだの健康のために

○ 今月も、午前と午後の2グループに分かれてSFAを実施しました。まず、生活リズムについて、現在のものを図示して頂き、修正すると良い点を参加者ひとり一人に確認して頂きました(11.6)。次に、ようやく紅葉の美しい秋を迎えて、外出と余暇をテーマに、実習に来ておられた京都府立医科大学の学生の方にも参加頂き、和気藹々にぎやかに意見交換しました。(11.21)

## Basic Business Manner : 安定して働くためにだせて

○ 男性メンバーが、西京区にある1934年創業の「京都発 ごま一筋」の山田製油様で実習をさせて頂きました。社員の皆様からの温かいお声掛けと励ましに御支え頂き、無事実習を終えることができました。山田製油様にはこれまでも企業見学にご協力頂いており、メンバーの実習受け入れも今回で2人目となります。ご厚情に深謝申し上げるとともに、引き続きご高配を賜りたくお願い申し上げます。(11.10~12,11.17~20)



○ 今月の就労支援プログラムでは、「褒める」をテーマに、職場でのコミュニケーションを円滑に進めるうえで大切なポイントを確認しました。(11.4) 次に、2回連続で「地域で働く、地域を創る」をテーマに、思いをもって働いている多様な方々の映像をみて頂いたあと、「ワーク・ライフ・バランス」や「価値の四つのクローバー」（認知行動療法）題材に、デスカッションやワークに取り組んで頂きました。(11.18,25)