

2026(令和8)年 2月 予定表 こころのふれあい交流サロン「なごやかサロン」

日	月	火	水	木	金	土
1 当事者会 13:30～14:30	2	3 定休日	4	5	6	7 茶話会～節分 13:30～14:30
8	9	10 定休日	11 建 国 記 念 の 日	12	13 ボランティアさん 17～19	14 話し合い 13:30～14:30
15 第3日曜日 定休日	16	17 定休日	18	19	20 ボランティアさん 17～19	21 ぴあトーク 『しんどくなった 時の対処法』 13:30～14:30
22	23 天皇誕生日 定休日	24 定休日	25	26	27	28 生活相談会 13:30～14:30

開所日	丸 月・水・木・金 16:00～19:00（電話受付時間 11:00～19:00） ○ 土・日 9:00～16:00（電話受付時間 9:00～16:00）
閉所日	○ 火曜日、第3日曜日、祝日（振替休日を含む） ○ 年末年始（12/29～1/3） ※「暴風警報」「大雪警報」「特別警報」発令時等、 臨時閉所のご案内をさせて頂くことがあります。

COCO・てらす正面玄関は☆平日 7:30～18:00まで☆土日と平日 18:00 以降は東側通用口の 2 つ目のドアからになります。プザーを押すと警備室の方が対応して開けてくれます。★土日は警備室窓口で記名することになりました。退所時も時間のチェックが必要になりました。中に入って、4 つ目の白いドアを開けてこころの増進センターの通路を抜け右にある東エレベーターに乗り、4 階で降りると正面になごやかサロンがあります。ご不便をお掛けしますが、よろしくお願いします。